

REFLEXOTERAPIA PODAL

Es un masaje que se realiza a través de los puntos reflejos localizados en los pies, armonizando y equilibrando el cuerpo a nivel tanto físico, como energético, mental y emocional.

Indicaciones:

- ❖ Insomnio, depresión, ansiedad, estrés y problemas del sistema nervioso en general.
- ❖ Problemas vertebrales, articulares, degenerativos, reumáticos, dolores.
- ❖ Deficiencias circulatorias, piernas pesadas.
- ❖ Retenciones urinarias, cálculos renales, problemas menstruales, menopausia, esterilidad, alteraciones de la mama.
- ❖ Desarreglos hormonales, hipo o hipertiroidismo.
- ❖ Problemas de visión o audición.
- ❖ Enfermedades degenerativas, nódulos, quistes, cáncer, fibromialgia.
- ❖ Hernia de hiato, problemas de digestión o excreción.
- ❖ Alergias, asma, bronquitis, catarro.
- ❖ Pies cavos, planos, juanetes, dedos en garra o martillo...
- ❖ Postoperatorios.

Algunos de sus múltiples beneficios son:

- ❖ Mejora la circulación sanguínea y linfática depurando el organismo de toxinas.
- ❖ Induce a un profundo estado de relajación y bienestar reduciendo el estrés, la tensión, la ansiedad y los dolores.
- ❖ Normaliza las funciones orgánicas, glandulares y hormonales.
- ❖ Estimula las defensas del organismo y la energía vital.
- ❖ Equilibra las transmisiones nerviosas.

REIKI USUI TRADICIONAL

Es un sistema de curación por imposición de manos de origen japonés que elimina tanto los síntomas como las causas de los dolores y enfermedades tanto crónicos como puntuales, reequilibrando los centros energéticos del paciente (chakras) haciendo así que se liberen los bloqueos emocionales, energéticos, físicos o mentales que pueden estar provocando el malestar o la enfermedad.

Indicaciones:

- ❖ Cualquier tipo de alteración en general, ya que al trabajar con la Energía Universal en ningún caso puede perjudicar al paciente sino todo lo contrario; siempre notaremos sus efectos beneficiosos.
- ❖ Depresiones, estrés, ansiedad, crisis emocionales, y todo tipo de trastornos nerviosos.
- ❖ Fibromialgia, cáncer, tumores, enfermedades degenerativas.
- ❖ Problemas articulares, artritis, artrosis, postoperatorios.

Algunos de los muchos efectos de esta sencilla pero poderosa terapia energética son:

- ❖ Estimula las defensas del organismo (Sistema Inmunológico) y aumenta la energía vital.
- ❖ Libera el cuerpo de tensiones tanto físicas, como psicológicas o emocionales produciendo un equilibrio y armonía instantáneo. Equilibra el Sistema Nervioso.

- ❖ Normaliza las funciones orgánicas, glandulares y hormonales.
- ❖ Activación de nuestras capacidades de autosanación, limpieza del cuerpo físico, mental y emocional

REIKI UNITARIO (sanación con canto)

En el caso del Reiki Unitario, la imposición de manos se acompaña del canto, para ayudar con esta vibración a equilibrar y armonizar a la persona. La sanación de Reiki se realiza a través de símbolos, y en este caso los símbolos se cantan repitiéndolos como mantras. Es una potente técnica de sanación; muchas de las nuevas herramientas de sanación a nivel espiritual que están comenzando a trabajarse cada vez más frecuentemente son a través del sonido y/o la voz.

Indicaciones y beneficios:

- ❖ Los mismos que en el Reiki Usui tradicional.
- ❖ Activación del Campo Merkabah o Cuerpo de Luz.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

La termoterapia se realiza con piedras de magma Basáltico, que poseen un alto contenido en Hierro y Magnesio. Gracias a la aplicación de estas piedras calientes, logramos penetrar en los tejidos profundos para aliviar dolores y relajar la musculatura. El masaje se realiza en todo el cuerpo, eliminando las tensiones y equilibrándolo física y energéticamente.

Indicaciones:

- ❖ Problemas musculares, contracturas, artrosis.
- ❖ Retención de líquidos, problemas circulatorios leves.
- ❖ Estrés, nerviosismo, ansiedad.

Algunos de sus beneficios son:

- ❖ Estimula la circulación sanguínea y linfática, incrementando la desintoxicación y limpieza del organismo.
- ❖ Reduce el estrés, ansiedad y nerviosismo y mejora los estados de insomnio.
- ❖ Alivia los dolores musculares y los estados de artrosis.
- ❖ Incrementa la renovación celular de la piel.
- ❖ Elimina los bloqueos energéticos.

MASAJE RELAJANTE (QUIROMASAJE)

Este masaje se aplica en todo el cuerpo, y es una combinación de quiromasaje, y reiki al final del masaje. Se realiza con aceites esenciales para potenciar sus efectos terapéuticos también a través de la aromaterapia.

Indicaciones:

- ❖ Contracturas, lesiones crónicas, deportistas.
- ❖ Estrés, nerviosismo y tensión en general.
- ❖ Simplemente por el placer de recibir un masaje.

Algunos de sus beneficios son:

- ❖ Mejora la circulación sanguínea, y ayuda a la tonificación de piel y músculos.
- ❖ Induce a un profundo estado de relajación y bienestar reduciendo el estrés, la tensión, la ansiedad, las contracturas y los dolores.

TÉCNICA MANUAL DE DRENAJE LINFÁTICO

Es un tipo de masaje muy sutil que moviliza todas las toxinas del cuerpo favoreciendo a la eliminación de las mismas y a la activación del Sistema Inmunológico en general. Se realiza a nivel de estiramientos suaves de la piel debido a la fragilidad de los ganglios linfáticos.

Indicaciones y beneficios:

- ❖ Está especialmente indicado en casos de mala circulación, piernas cansadas, problemas linfáticos en general, o retención de líquidos.
- ❖ Es uno de los masajes más relajantes y beneficiosos a nivel terapéutico en general, aunque habitualmente se lo asocia solamente a tratamientos de belleza como ayudante de las dietas hipotóxicas y de más para ayudar a eliminar líquidos y mejorar la circulación sanguínea.
- ❖ Cualquier tipo de problema de salud se ve beneficiado a través de este masaje, pues en cualquier alteración física está implicado nuestro Sistema Inmunológico.
- ❖ Limpieza del Sistema Inmunológico, problemas de anginas, estreñimiento, etc.

TÉCNICA METAMÓRFICA

Es una técnica energética que se realiza en los puntos de la columna refleja localizados en la cabeza, los pies y las manos, liberando los obstáculos psicológicos que, a veces inconscientemente, nos impiden actuar y manifestarnos como realmente somos. A través de este trabajo, la fuerza esencial de la vida del paciente libera las energías que se encontraban obstruidas durante el periodo prenatal y el momento del parto, favoreciendo así el proceso de curación de la mente, el cuerpo y el espíritu.

Indicaciones:

- ❖ Depresión, traumas, ansiedad, estrés, situaciones de crisis y cambios.
- ❖ Fobias, problemas emocionales y afectivos, traumas, niños hiperactivos, fracaso escolar.
- ❖ Al estar estrechamente relacionado con el periodo prenatal, está especialmente indicado en embarazadas. También es un excelente regalo para el día del cumpleaños por ser nuestro aniversario de nacimiento.

Algunos de los muchos efectos de esta sencilla pero poderosa terapia energética

son:

- ❖ Relajación profunda, armonización a nivel mental, emocional y físico.
- ❖ Conexión de la madre con el bebé, y ayuda a un parto feliz y sin complicaciones.
- ❖ Liberación de patrones de conducta que vienen del inconsciente adquiridos por traumas durante el embarazo, el nacimiento, o ambos.

TÉCNICA INTEGRADA MULTIDIMENSIONAL (T.I.M)

Es una técnica energética que combina una limpieza de chakras y del cuerpo a nivel energético con aceites esenciales de Egipto aplicados en cada uno de los chakras y la técnica metamórfica aplicada en los pies y las manos.

Indicaciones y beneficios :

- Los mismos que la técnica metamórfica.

- Gracias a la limpieza energética de chakras, recibimos una sensación de relajación profunda, de liberación en general.
- Gracias a los aceites esenciales utilizados, disfrutaremos de distintos olores y sensaciones producidas por ellos.
- A través de este trabajo, liberamos la negatividad, el estrés acumulado, y conseguimos una sensación de bienestar y armonía a través de la relajación profunda que nos aporta.

:

****LAS INDICACIONES Y BENEFICIOS DE LOS MASAJES SON ORIENTATIVOS. PARA MÁS INFORMACIÓN O GUÍA SOBRE LA TERAPIA MÁS ADECUADA PARA SU CASO PARTICULAR CONSULTE CON LA TERAPEUTA.***